

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Широковой Ларисы Юрьевны о научно-практической значимости диссертационной работы Горбуновой Дарьи Юрьевны на тему «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов», представленной к защите в диссертационный совет Д 208.084.04 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

### Актуальность темы диссертационной работы

В последнее десятилетие, с одной стороны, наблюдается увеличение числа пациентов, страдающих заболеваниями костно-мышечной системы. С другой стороны, распространенность метаболических расстройств обмена веществ в цивилизованных странах приняла сегодня размах эпидемии. Таким образом, рост заболеваемости дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями коленных суставов у больных с параллельно текущим метаболическим синдромом является одной из важнейших проблем современной медицины. Суставной и метаболический синдромы по этиологии и патогенезу имеют некоторые общие особенности, например, в виде оксидативного стресса, персистирующего цитокинового воспаления, метаболических нарушений, что приводит к более тяжелому совместному протеканию заболеваний, оказывает существенное негативное влияние на качество жизни коморбидных пациентов. Нельзя не отметить, что вопреки высокой значимости данной проблемы, в настоящее время имеется недостаток в научной информации при сочетанном течении метаболического и суставного синдромов, что обуславливает необходимость поиска решений ранней и своевременной диагностики, совершенствование методов лечения и профилактики вышеуказанных патологий. Таким образом, актуальность изучения клинико-функциональных особенностей совместного течения воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваний коленных суставов в условиях метаболического синдрома не вызывает сомнения.

### Научная новизна исследования

Научная новизна заключается в том, что впервые проведена оценка термографических показателей коленных суставов у больных с метаболическим синдромом в сочетании с воспалительными и не воспалительными заболеваниями коленных суставов.

Выявлено снижение основных показателей качества жизни у больных с метаболическим синдромом в сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов и получена информация о влиянии алекситимии на качество жизни коморбидных больных.

Впервые предложены корректирующие образовательные программы и показана их роль в повышении эффективности лечения заболеваний суставов у пациентов с сопутствующим метаболическим синдромом.

## Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Все приведенные в диссертационной работе выводы и рекомендации обоснованы, логично вытекают из полученных результатов исследования.

В процессе исследования были использованы современные, адекватные поставленным целям и задачам клинические и лабораторно-инструментальные методики. Полученные результаты обрабатывались на персональном компьютере с применением методик математической и медицинской статистики. Заслуживает положительной оценки дифференцированное использование в работе современных математико-статистических методов. Это позволило автору получить достоверные результаты.

Выводы и практические рекомендации соотносятся с поставленной целью и задачами исследования и логично вытекают из полученных автором результатов. Материалы настоящего исследования достаточно полно отражены в автореферате, опубликованы в 18 печатных работах, в том числе 7 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 статья входит в международную базу цитирования SciVerse SCOPUS. Материалы исследования внедрены в клиническую практику ревматологического и лечебно-реабилитационного отделений Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областная клиническая больница»; реабилитационного, терапевтического, поликлинического отделений Федерального казенного учреждения здравоохранения Рязанской области «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел России по Рязанской области»; на кафедру факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации и используются в лекционном материале при проведении практических занятий.

### Научная и практическая значимость полученных результатов

Выявлены клинические, функциональные и психологические особенности больных с метаболическим синдромом, остеоартрозом и воспалительными заболеваниями коленных суставов. Проанализированы патологические изменения в липидном, углеводном, пуриновом обменах, системе регуляции артериального давления, оценены зависимость интенсивности болевого синдрома в коленных суставах у больных с данными патологиями.

Метод инфракрасной термографии позволил выявить значимые изменения градиента разности температур в коленных суставах у больных с метаболическим и суставным синдромами.

Изучено качество жизни и особенности психологического профиля больных с метаболическим синдромом в сочетании с дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями коленных суставов.

Показано, что обучение в «Школе здоровья для больных с заболеваниями коленных суставов и метаболическим синдромом» следует считать

оптимальным способом повышения эффективности традиционно используемых методов лечения.

### Структура и содержание работы

Диссертация изложена по традиционной схеме, состоит из введения, списка сокращений, обзора литературы, описания материала и методов, главы собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций, приложений. Имеет объем 165 страниц. Список литературы включает 259 источников (177 отечественных и 82 зарубежных авторов). Работа иллюстрирована 24 рисунками, 24 таблицами, 3 приложениями.

Во введении дано обоснование актуальности темы, указаны цель и задачи, научная новизна и научно-практическая значимость исследования, изложены основные положения, выносимые на защиту, показана широта апробации результатов работы.

В обзоре литературы представлен анализ отечественной и зарубежной литературы. Приведены общие сведения и современные представления о метаболическом синдроме. Описаны особенности сочетанного течения метаболического синдрома и заболеваний суставов. Основная часть цитируемых работ издана за последние 5 лет.

Во второй главе отражены материалы и методы исследования. Работа выполнена с использованием современных клинических, лабораторно-инструментальных методов, адекватных поставленным задачам.

В третьей главе достаточно подробно рассмотрены клиническая характеристика, жалобы, данные объективного обследования, результаты, полученные при общеклинических обследованиях, данные термографического исследования коленных суставов, данные, полученные при клиническом шкалировании, показана роль корригирующих образовательных программ для пациентов.

В заключении содержится подробный анализ полученных результатов с аргументированным обсуждением данных исследований.

Выводы и практические рекомендации логично следуют из поставленных задач и соответствуют основным положениям диссертации, полностью отражают результаты исследования, отличаются четкостью формулировок и обоснованностью.

В целом диссертация написана грамотным медицинским языком, хорошо иллюстрирована. Единичные стилистические ошибки не снижают ценности работы.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Вместе с тем, в ходе прочтения диссертации возникло несколько вопросов:

1. Отличались ли группы исследования по сопутствующим внесуставным патологиям?
2. Были ли пациенты, выбывшие из исследования? Если были, то каковы причины.

Соответствие содержания автореферата основным положениям  
диссертационной работы

Автореферат диссертации оформлен по общепринятым требованиям и в полной мере отражает содержание работы. Результаты диссертационного исследования отражены в научных публикациях, в том числе в 7 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Заключение

Диссертация Горбуновой Дарьи Юрьевны на тему «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов» по актуальности темы и объему проведенных исследований является законченной научно-квалификационной работой. Диссертационная работа содержит решение актуальной научной задачи и позволяет выявить особенности клинического течения и диагностики метаболического синдрома в сочетании с дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями коленных суставов. Разработаны корригирующие образовательные программы для больных метаболическим синдромом, коморбидных по дегенеративно-дистрофическим и воспалительным заболеваниям коленных суставов.

Диссертационная работа Горбуновой Дарьи Юрьевны соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

профессор кафедры госпитальной терапии с профпатологией федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент

 Лариса Юрьевна Широкова

Адрес: 150000 Россия, г. Ярославль, ул. Революционная, 5  
Телефон/факс: (4852)30-39-85  
e-mail: aspirant.ygmy@yandex.ru

«11» сентября 2019 г.

